

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### Η νέα μέθοδος ευεξίας συνθέτει σε μελωδία το ηχόχρωμα της καρδιάς σας

«Κάθε άτομο συνθέτει μια ατομική μελωδία ζωής με το ηχόχρωμα της καρδιάς του, απολύτως μοναδική, όσο το δακτυλικό μας αποτύπωμα. Έτσι, μεταφράζοντας τις καρδιακές συχνότητες δύο ατόμων ταυτόχρονα μπορείτε να συνδεθείτε με ένα άλλο άτομο σε ήχο και φως και να συναντήσετε **πραγματική συνοχή που βασίζεται στην καρδιά**», σύμφωνα με τον διάσημο επιστήμονα **Rasmus Franciscus Gaupp-Berghausen**, ο οποίος θα βρεθεί στην Αθήνα στις 23-25 Φεβρουαρίου για το 1<sup>ο</sup> Διεθνές συνέδριο Λειτουργικής Ιατρικής.

Ο **Rasmus Franciscus Gaupp-Berghausen** θα παρουσιάσει το πρωτοπόρο πρόγραμμα Ευεξίας «**Translation of Heart Frequencies into Sound & Color Light**» το οποίο έχει εφεύρει, μεταφράζοντας τους ήχους της καρδιάς σε έγχρωμο φως και μουσικό ήχο μέσω αλγορίθμων των δονήσεων, και δημιουργώντας την «**μελωδία της καρδιάς**» για κάθε εξεταζόμενο άτομο.

Ο ειδικός επιστήμονας, που λόγω της διεθνούς δημοτικότητας του έχει προσκληθεί σε περισσότερες από 40 χώρες, σε πανεπιστήμια, συνέδρια και μονάδες υγείας, θα εφαρμόσει το επιστημονικό αυτό πρόγραμμα **ζωντανά, για συνέδρους που επιθυμούν να συμμετέχουν, στις 11:00 π.μ. στις 25/02/2024** στην αίθουσα του Royal Olympic.

Αυτή η τεχνολογία εφαρμόζεται από το 2011 σε 29 χώρες σε νοσοκομεία, κέντρα πρωτοβάθμιας φροντίδας, ιατρεία Φυσιοπαθητικής κ.α.

Η προσέγγιση του Sound of Soul αποσκοπεί στο να τονίσει την ομορφιά και την ευεξία του ατόμου, ενισχύοντας την εσωτερική ισορροπία με την αντίληψη της δόνησης του ίδιου του ατόμου.

Το αποτέλεσμα της ακρόασης και της εμπειρίας του Sound of Soul υποστηρίζει το σώμα ώστε να ανακτήσει την αρμονική του κατάσταση μέσω βαθιάς χαλάρωσης και να ενεργοποιήσει τις αυτορρυθμιζόμενες δυνατότητες σώματος και πνεύματος.

Το Sound of Soul μπορεί να συμβάλει θετικά σε:

- Ενίσχυση της εσωτερικής γαλήνης και ισορροπίας
- Αφύπνιση και βελτίωση της δημιουργικότητας

- Μεθόδους χαλάρωσης
- μπορεί να ενσωματωθεί σε υπάρχουσες τεχνικές και εφαρμογές υποστήριξης της ευεξίας

### **Πως λειτουργεί**

Η Μέθοδος δεν επιδιώκει να εισάγει στην αγορά άλλη μια θεραπευτική συσκευή, η οποία δίνει κάθε είδους διαφορετικές θεραπευτικές υποσχέσεις.

Η θεμελιώδης σκέψη του Sound of Soul είναι **ότι το σώμα είναι ο θεραπευτής του εαυτού του** και αυτορυθμίζεται όταν αλληλοεπιδρά στο σωστό περιβάλλον.

Ωστόσο, η εσωτερική ισορροπία δεν φαίνεται να επιτυγχάνεται ιδανικά με τεχνητά μέσα παραγόμενων ήχων και μουσικής, αλλά μέσω του ίδιου του ήχου του συγκεκριμένου ατόμου.

Έτσι η τεχνική Aquainta επιτυγχάνει με τη μέτρηση των ηλεκτρικών παλμών του ίδιου του σώματος και την μέτρηση της μεταβλητότητας του καρδιακού παλμού (HRV), την μετατροπή του σε ήχους και έγχρωμο φως. Ένας ειδικός προβολέας ενεργοποιείται απευθείας από τους ήχους της μονάδας Sound of Soul, ώστε ταυτόχρονα με τους ήχους της καρδιάς, να βλέπει και να βιώνετε κανείς και τα χρώματα των συχνοτήτων της καρδιάς, με βάση το Heart Rate Variability (HRV).

Επειδή η μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού, όπως ήδη υπονοούν οι λέξεις, περιγράφει ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο άθροισμα συχνοτήτων (που καλύπτουν πολύ ευρύτερο εύρος μόνο από τον μετρήσιμο παλμό, δημιουργούνται συνεχώς μεταβαλλόμενοι ήχοι και χρώματα μέσω το συστήματος Sound of Soul.

Έτσι, το Sound of Soul επιτρέπει τη μετατροπή σε πραγματικό χρόνο της δόνησης του ίδιου του σώματος σε μουσική, χρώμα και φως και δίνει την δυνατότητα ως θεραπεία χαλάρωσης, να ακούσει κανείς ως καθρέφτη τον εαυτό του με τη μορφή ήχου και χρώματος, ενισχύοντας την αυτορρύθμιση σώματος και πνεύματος.

Πληροφορίες αναλυτικότερα στην σελίδα [Meet the Speakers](#) του συνεδρίου MED FUTURE 2024, στο όνομα Rasmus Franciscus Gaupp-Berghausen.

Το συνέδριο Λειτουργικής Ιατρικής [MED FUTURE 2024](#) τελεί υπό την **αιγίδα του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)** και του **Ιατρικού**

**Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) και την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρίας Αθλητιατρικών  
Επιστημών και Ασφαλούς Άθλησης (SPORTSMEDWORLD).**