



Αθήνα 13/2/2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το [1ο Διεθνές Συνέδριο Λειτουργικής Ιατρικής MED FUTURE 2024](#), πραγματοποιείται στην Αθήνα μεταξύ 23-25 Φεβρουαρίου, στο ROYAL OLYMPIC, με την διεξαγωγή ειδικών σεμιναρίων και workshops από διακεκριμένους διεθνώς ειδικούς της Λειτουργικής Ιατρικής.

Το MED FUTURE 2024 τελεί υπό την αιγίδα του Εθνικού **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ)**, με την συμμετοχή επιστημόνων του ΕΚΠΑ και μεγάλων Ιατρικών κέντρων και πανεπιστημίων του εξωτερικού που ειδικεύονται στην της Λειτουργική Ιατρική σε διαγνωστικό και θεραπευτικό πεδίο.

Το συνέδριο θα προλογίσουν ο Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής, καθηγητής Νικόλαος Φ. Αρκαδόπουλος, ο Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Λευτέρης Αυγενάκης, αλλά και ο Πύρρος Δήμας λόγω της στενής σχέσης της Λειτουργικής Ιατρικής με την Αθλητιατρική. Η θεματολογία άπτεται της σύγχρονης προσέγγισης της Λειτουργικής Ιατρικής, η οποία κερδίζει θεαματικά έδαφος διεθνώς κατά την τελευταία δεκαετία στην κλινική πρακτική και στις ακαδημαϊκές σπουδές των Ιατρικών Σχολών, καθώς αποτελεί την μετεξέλιξη της γνώσης και των επιτευγμάτων της συμβατικής Ιατρικής με την αξιοποίηση των αρχών της συμπληρωματικής επιστήμης. Κεντρικοί άξονες των παρουσιάσεων και ομιλιών, η **υγεία των μιτοχονδίων** και της **χλωρίδας του εντέρου** και η **σιωπηλή φλεγμονή**, που διαπιστώνεται με αυξανόμενη βιβλιογραφία ότι αποτελούν την αρχή έγερσης σειράς χρόνιων νοσημάτων.

Για την σημαντικότητα της χώρας μας στην **ανάπτυξη των Λειτουργικών Τροφίμων**, στα οποία η Λειτουργική Ιατρική στηρίζει την ενδυνάμωση του οργανισμού, θα μιλήσει ο καθηγητής Χημείας Τροφίμων του ΕΚΠΑ, Χαράλαμπος Προεστός εστιάζοντας στην πρόκληση που παρουσιάζει η αναδυόμενη επιστήμη της Λειτουργικής Ιατρικής για την επιστήμη της Διατροφής και την πρωτογενή παραγωγή της Ελλάδας -με σημαντικά τρόφιμα όπως το μέλι, η ελιά και το ελαιόλαδο, τα όσπρια, τα φαρμακευτικά φυτά, οι σταφίδες, κ.α.-, με έμφαση στις φυτικές πρωτεΐνες και σε ισχυρά φυσικά αντιοξειδωτικά.

### **Τι είναι η Λειτουργική Ιατρική**

Το μοντέλο της Λειτουργικής Ιατρικής εστιάζει στην αποκατάσταση της ισορροπίας μεταξύ φυσιολογικών και περιβαλλοντικών παραγόντων του ασθενούς για τη βελτίωση των δεικτών της σωματικής και ψυχικής υγείας, με την αξιολόγηση των αλληλεπιδράσεων των συστημάτων του οργανισμού αντί της μεμονωμένης εξέτασης των συμπτωμάτων.

Λαμβάνει υπ' όψιν το περιβάλλον του ατόμου, τη γενετική, τη διατροφή, τους στρεσογόνους παράγοντες και άλλους πιθανούς παράγοντες πρόκλησης ασθένειας, με στόχο να αντιμετωπίσει την αιτία της γένεσης των νοσημάτων αντί της συμπτωματολογίας.

Λόγω των μετρήσιμων, και συχνά εντυπωσιακών αποτελεσμάτων στην εξέλιξη της υγείας των χρονίων ασθενών που ακολουθούν τη Λειτουργική Ιατρική, μετά από πολυετή ταλαιπωρία με θεραπείες συμβατικής ιατρικής –οι οποίες δεν απέφεραν βελτίωση-, η Λειτουργική Ιατρική καταδεικνύεται ότι βοηθά αξιοσημείωτα στην ίαση, με έξυπνη εξοικονόμηση πόρων και χρόνου νοσηλείας, απαλλάσσοντας παράλληλα τον ασθενή από την αλόγιστη κατανάλωση φαρμάκων.

Και σε προληπτικό επίπεδο όμως η Λειτουργική Ιατρική εφαρμόζεται για την επίτευξη της ανάπτυξης της Ευεξίας, με ιατρικώς μετρήσιμους όρους, της Αντιγήρανσης και της Μακροζωίας.

### **Ενότητες του Συνεδρίου και ομιλητές**

Στο συνέδριο θα παρουσιαστεί μεταξύ άλλων και η μέθοδος της **Διαλειμματικής Υποξίας - Υπεροξία (μέθοδος ΙΗΗΤ -ΜΙΤΟΒΙΤ®)**, η ανάπτυξη της οποίας βασίστηκε στο Νόμπελ Ιατρικής του 2019, και προσφέρει αναγέννηση και επιδιόρθωση σε κυτταρικό επίπεδο, κατακτώντας όλο και περισσότερους τομείς εφαρμογής στην ιατρική και την έρευνα.

Ο ειδικός της Αθλητιατρικής, **Dr. Robert Percy Marshall**, αθλητίατρος της ομάδας της Λειψίας, θα παρουσιάσει επίσης τις δυνατότητες ενδυνάμωσης της σωματικής απόδοσης των αθλητών στα αγωνίσματα μέσω της παρακολούθησης και αποκατάστασης των μιτοχονδρίων. Η Λειτουργική Ιατρική αποκτά όλο και περισσότερο οπαδούς αθλητές και θεωρείται ότι αποτελεί τη σύγχρονη προσέγγιση της Αθλητιατρικής με εξατομικευμένες εξετάσεις και με στοχευμένη αναγέννηση μετά από σωματικό στρες κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Για τις διαγνωστικές δυνατότητες του μικροβιώματος και την αλληλεπίδραση της χλωρίδας του εντέρου με τα άλλα όργανα και τις λειτουργίες του σώματος, -που επηρεάζει το ανοσοποιητικό, το κεντρικό νευρικό και το ενδοκρινικό σύστημα σύμφωνα με τα ευρήματα της Λειτουργικής Ιατρικής-, θα **μλήσει ο Prof Dr. Dr. Muss PhD**, καθηγητής Βιοχημείας και Προληπτικής Ιατρικής, Πρόεδρος της Διεθνούς Ομάδας Ερευνών για Εφαρμοσμένη Προληπτική Ιατρική στη Βιέννη ( [www.i-gar.org](http://www.i-gar.org) ), μέλος του ΔΣ της Ελβετικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής (SSAAMP.org), και επικεφαλής της ελβετικής κλινικής για την Αναζωογόνηση στην Λουκέρνη/Ελβετίας και της κλινικής αντιγήρανσης και προληπτικής ιατρικής του Augsburg/Γερμανίας. Ο Prof Dr. Dr. Muss PhD εξειδικεύεται μέσω των **Biovis lab** στη διάγνωση και διαχείριση οξέων και χρόνιων ασθενειών βάσει ευρείας γκάμας λειτουργικών τεστ, απαραίτητων στην εξατομικευμένη ιατρική και στην ανάλυση πιο εξατομικευμένων παραγόντων κινδύνου, όπως το silent inflammation.

Ο διεθνούς φήμης ειδικός της **Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής και Γυναικολογίας FUKU, Fransiscus Sulisty Winarto MD**, θα παρουσιάσει σε ειδικό WORKSHOP παραδείγματα και θεωρίες της Κινεζικής Ιατρικής και την πρακτική εφαρμογή τους στην ολοκληρωμένη θεραπεία Γονιμότητας και στην υποστήριξη που ο βελονισμός προσφέρει στις δυτικές θεραπείες κατά της υπογονιμότητας, θέμα που κερδίζει και στην Ελλάδα όλο και

μεγαλύτερη δημοτικότητα κατά τις προσπάθειες των υπογόνιμων ζευγαριών για την απόκτηση παιδιού.

Αναλυτικά πατήστε εδώ για [το πρόγραμμα](#) του συνεδρίου, , όπως και για τα βιογραφικά και τα abstract των ομιλιών στο [MEET THE SPEAKERS](#) στην επίσημη ιστοσελίδα του MED FUTURE 2024.

Περισσότερο αναλυτικά οι λεπτομέρειες με τα θέματα των ομιλητών στην [σελίδα Facebook του συνεδρίου](#)