



MED FUTURE CONGRESS 2024

February 23rd – 25th

Royal Olympic, Athens

Αθήνα 15/2/2024

Δελτίο Τύπου

«Η Αθλητιατρική του Αύριο, και η Αναγέννηση και Πρόληψη στον ανταγωνιστικό αθλητισμό με το παράδειγμα της RB Leipzig»

Στην Αθήνα θα βρεθεί ο γνωστός αθλητίατρος Dr. Robert Percy Marshall της ομάδας της Λειψίας της Γερμανίας, παρουσιάζοντας τις τεχνικές «χτισίματος των super αθλητών», στο **1^ο Διεθνές Συνέδριο Λειτουργικής Ιατρικής MED FUTURE CONGRESS 2024** στις 23-25 Φεβρουαρίου στο Royal Olympic.

Στη σημερινή αθλητιατρική οι τραυματισμοί και οι κακώσεις μπορούν να προληφθούν, με το επίκεντρο να μετατοπίζεται πλέον από την θεραπεία των αθλητικών τραυματισμών στην Πρόληψή τους με υπερσύγχρονες ιατρικές μεθόδους σωματικής, μυϊκής και μυοσκελετικής ενδυνάμωσης. Ο Dr. Robert Percy Marshall στο ειδικό **workshop του MED FUTURE CONGRESS** το Σάββατο 23/2 στις 10.30, «Αναγέννηση και Πρόληψη στον ανταγωνιστικό αθλητισμό με το παράδειγμα της RB Leipzig», θα παρουσιάσει τα αποτελέσματα της εφαρμοσμένης επιστημονικής προσέγγισης των **στοχευμένων θεραπειών αναγέννησης μετά από σωματική καταπόνηση, σε συνδυασμό με την εξατομικευμένη πρόληψη των τραυματισμών.**

Η RB Leipzig ακολουθεί μία από τις πιο σύγχρονες διεπιστημονικές αντιλήψεις στο ευρωπαϊκό ποδόσφαιρο, και από την ματιά των ειδικών επιστημόνων δεν θεωρούνται τυχαίες οι διακρίσεις της ομάδας βάσει των επιδόσεων και της αντοχής των αθλητών της.

Το συνέδριο θα χαιρετίσει ο **Πύρρος Δήμας**, με ειδικό το προσωπικό του ενδιαφέρον για τη σχέση αθλητιάτρων και αθλητών των Ολυμπιακών αγωνισμάτων.

Για την «**Αθλητιατρική του Αύριο**», ο διακεκριμένος Dr. Robert Percy Marshall θα αναπτύξει, την Παρασκευή 23/2 στις 18.00, τον τρόπο που **η σωματική απόδοση συσχετίζεται άμεσα με την ικανότητα του οργανισμού να παράγει τη μέγιστη απαιτούμενη ποσότητα ενέργειας κατά τη σωστή στιγμή**. Σύμφωνα με την ομιλία του τα μιτοχόνδρια, οι κυτταρικές μονάδες παραγωγής ενέργειας του ίδιου του οργανισμού, θεωρούνται κεντρικές πτυχές προς αυτή την κατεύθυνση, και θα αναφερθεί έτσι στην πρωτοποριακή μέθοδο της Διαλειμματικής Υποξίας - Υπεροξίας IHHT -MITOVIT® για την αποκατάσταση της λειτουργίας των μιτοχονδρίων. Η θεραπεία IHHT -MITOVIT® έχει βασιστεί στο Νόμπελ Ιατρικής του 2019 και **προσομοιάζει στις συνθήκες υψηλού υψομέτρου**, αποδίδοντας τα οφέλη των συνθηκών αυτών στον οργανισμό με την προώθηση περισσότερου οξυγόνου στο σώμα, τους μύες και στα κύτταρα.

Ως ειδικός, πέραν της της Αθλητιατρικής και στη θεραπεία της Μικροδιατροφής και της Λειτουργικής επιστήμης, ο Dr. Robert Percy Marshall θα αναφερθεί επίσης στην **εξατομικευμένη -βάσει βιοχημικών εξετάσεων-, στοχευμένη διατροφή για την βελτιστοποίηση της απόδοσής των αθλητών στα αγωνίσματα**, όπως και στις συστάσεις και τα όρια για τη χορήγηση συμπληρωμάτων διατροφής.

Η Λειτουργική Ιατρική κατακτά όλο και περισσότερο οπαδούς αθλητές και λάτρεις της ευζωίας ανά τον κόσμο, καθώς εκτιμάται ότι αποτελεί το μέλλον για θεραπεία και αποκατάσταση , την ευεξία και την μακροζωία.

Το συνέδριο Λειτουργικής Ιατρικής MED FUTURE 2024 τελεί υπό την **αιγίδα του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)**, του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (**ΙΣΑ**) και της Ελληνικής Εταιρίας Αθλητιατρικών Επιστημών και Ασφαλούς Άθλησης (**SPORTSMEDWORLD**).